

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №25»**



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ №25»

Симованюк **Н.А.Симованюк**

«01» *сентября* 2025 г.

**План работы педагога-психолога
по адаптации учащихся 5-х классов
на 2025-2026 учебный год**

**Составил: Симованюк Н.А.,
педагог-психолог**

Цель: создание психолого-педагогических условий для успешной адаптации учащихся к особенностям образовательной среды школы, сохранение психологического здоровья школьников, разработка способов адаптации образовательной среды к учащимся.

Задачи:

1. Диагностика уровня адаптации пятиклассников (5 класс);
2. Повышение готовности образовательной среды к принятию личностных особенностей каждого ученика.
4. Помощь классному руководителю в изучении индивидуальных особенностей пятиклассников с целью построения воспитательной траектории, в изучении психологического климата в ученических коллективах и социального статуса учащихся.
5. Формирование у детей позитивной Я - концепции и устойчивой самооценки, снижение уровня школьной тревожности;
6. Формирование устойчивой учебной мотивации;
7. Формирование адекватных форм поведения в новых школьных ситуациях;

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>С кем</i>	<i>Ожидаемые результаты</i>
Диагностическая деятельность				
I. Индивидуальные психодиагностическая работа				
1.	Диагностика личностных особенностей обучающихся в период адаптации: 1. Наблюдение за учащимися на уроках и вне уроков.	Сентябрь-октябрь	5 класс	Выявление дезадаптированных детей. Выработка рекомендаций родителям и классным руководителям. Подобраны рекомендации для обучающихся.
	Мотивационная сфера Анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой	Октябрь-Ноябрь-Декабрь-Январь	5 класс	Ознакомление педагогов с результатами мониторинга. Определение причин низких показателей по методикам. Индивидуальное консультирование классных руководителей и родителей.
	Тест «Шкала реактивной и личностной тревожности» (опросник Спилбергера)	Октябрь-Ноябрь-Декабрь-Январь	5 класс	Ознакомление педагогов с результатами мониторинга. Определение причин низких показателей.

II. Коррекционно-развивающая работа				
Индивидуальная развивающая и психокоррекционная работа				
2.	Занятия по адаптации с обучающимися 5 кл	В течение года	5 класс	Нормализация психического здоровья обучающихся, развитие психических процессов, мотивации, развитие эмоционально-волевой сферы, коммуникативных умений и навыков
<i>Деловые игры, тренинги и другие формы активной психологической работы с обучающимися</i>				
2.1	Отслеживание (при необходимости коррекция / развитие) психологического климата в классах.	В течение года, по запросу	5 класс	Снижение уровня тревожности
III Консультативная деятельность				
Индивидуальное и групповое консультирование родителей				
3	-Консультации по вопросам адаптации обучающихся 5 и 10 классов; -Консультирование обучающихся по разным вопросам; -Консультации педагогов; -Консультирование родителей.	В течение года, по запросу	5 класс	Информирование всех участников образовательного процесса по данным диагностики, дать рекомендации и выработать общую стратегию при оказании психолого-педагогической помощи

				дезадаптированны м обучающимся
IV Психологическое просвещение и профилактика				
Подготовка и проведение "психологических часов" для детей				
4.	Педагогическая помощь учащимся, испытывающим различные трудности в обучении с учетом результатов их психодиагностики	В течение года	5 класс	Психологическа я поддержка
4.1	Выступления на родительских собраниях на темы: - Возрастные особенности младших подростков (семинар).	В течение года ноябрь	Родители 5 класс	Повышение психологическо й культуры
4.2	Информирование педагогов о системе работы с детьми, имеющими особенности в психо- эмоциональном развитии в адаптационный период.	ноябрь	Педагоги 5 класс	Повышение психологическо й культуры
4.3	Оказание психологической помощи по работе с детьми	в течение года	Педагоги, родители 5 класс	Психологическа я поддержка
4.4	Возрастные особенности младших подростков (лекторий)	ноябрь	Родители 5 класс	Повышение психологическо й культуры
4.5.	Ознакомление с результатами диагностических исследований.	ноябрь	Родители 5 класс	<i>Повышение психологической культуры</i>
4.6.	Информирование родителей об	ноябрь	Родители 5 класс	Повышение психологическо

	особенностях поведения тревожных детей и моделях взаимодействия с ними (лекторий).			й культуры
4.7.	Беседы с учащимися на различные социально-психологические темы	В течение года	5 класс	Психологическая поддержка

«1» сентября 2025 г.

Педагог-психолог – Симованюк Н.А.