

«Средняя общеобразовательная школа №25»

Директор МБОУ «СОШ №25»

«01» *сентября* 2025 г.



План мероприятий
по адаптации учащихся 1 класса к условиям обучения
в МБОУ «СОШ №25» на 2025-2026 \ учебный год

Составил: Симованюк Н.А.,
педагог-психолог

Губаха, 2025

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1	Проведение собрания для родителей 1-го класса: «Первый раз в 1-й класс».	Классный руководитель	Сентябрь
2	Сбор информации о детях 1-го класса с проблемами в адаптации.		Сентябрь - октябрь
3	Психологическое сопровождение учащихся 1, 5, 7 и 10-го классов для успешной адаптации.	Педагог-психолог	В течение I полугодия
4	Диагностика психологической готовности первоклассников к школьному обучению.	Педагог-психолог	Октябрь
5	Диагностика родительских представлений о готовности их детей к школе.		Октябрь
6	Диагностика особенностей адаптации учащихся 1 класса к школе.		В течение I полугодия
7	Проведение адаптационных занятий с учащимися 1 класса.		В течение I полугодия
8	Консультация для родителей: - «Мой ребёнок — школьник!». Проблемы адаптации. - «Помощь в адаптации. Снижение личной тревожности у родителей первоклассников и пятиклассников». - по вопросам воспитания и развития ребенка	Классный руководитель Педагог-психолог	В течение I полугодия По мере обращения

9	Составление памятки для родителей «Успешная адаптация — хорошее обучение».	Классный руководитель Педагог-психолог	Сентябрь
10	Диагностика эмоциональной сферы и личности 1 класса. Проведение психогимнастических упражнений, снижающих тревожность.	Классный руководитель Учителя – предметники Педагог-психолог	Сентябрь - ноябрь
11	Консультация для педагогов-предметников и классных руководителей: - «Проблемы адаптации учеников 1-го класса». - по вопросам воспитания и развития ребенка	Классный руководитель Педагог-психолог	Сентябрь - ноябрь По мере обращения
12	Педагогический консилиум по адаптации:	Администрация и педагоги предметники, классный руководитель	Сентябрь, октябрь
	1-го класса 1. Организация обучения в 1-ом классе (за.директора по УВР) 2. Характеристика кл.коллектива в период адаптации. (кл.руководитель) 3. Результаты адаптационного периода на уроках. (педагоги предметники) 4. Организация внеурочной деятельности (зам.директора по УВР) 5. Портрет выпускника школы 1 уровня (педагог-психолог)		

	6 Здоровье и гигиена 1-х классов(мед.работник) 7. Психологическое сопровождение адаптационного периода первоклассников (педагог-психолог) 8. Решение психолого-педагогического консилиума по адаптации первоклассников.		
13	Подготовка документов на ТПМПК	Все участники педконсилиума	Рассматривание на совещании при директоре.